

Tabellenboek Jij en je gezondheid 2018/2019

Gezondheidsenquête: Jij en je gezondheid 2018/2019

Thema: Flevolandse jongeren in het voortgezet onderwijs (klas 1 en 3 van vmbo en klas 2 en 4 van havo/vwo), die mee hebben gedaan aan de jaarlijkse screening Jij en je gezondheid, uitgevoerd door JGZ

Uitgave: oktober 2019

Inlichtingen

Inlichtingen bij: egf@ggdflevoland.nl

www.eengezonderflevoland.nl

Inhoudsopgave

ALGEMENE KENMERKEN	4
HOE GAAT HET MET JE?	6
LEEFGEWOONTEN.....	7
GENOTMIDDELENGEBRUIK.....	10
DIGITAAL MEDIA GEBRUIK.....	12
LEEFOMGEVING	13
EMOTIONELE PROBLEMEN.....	15
LEERGEDRAG.....	18

Algemene kenmerken

Aantal respondenten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
	3841	776	1761	990	516	164	8048

Geslacht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Jongen	49%	49%	51%	51%	49%	50%	50%	ns
Meisje	51%	51%	49%	49%	51%	50%	50%	

Leeftijd

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland
12 jaar of jonger	11%	6%	16%	14%	23%	23%	13%
13 jaar	27%	27%	29%	26%	28%	37%	28%
14 jaar	19%	22%	19%	23%	26%	30%	20%
15 jaar	29%	27%	21%	28%	17%	10%	26%
16 jaar	12%	15%	11%	8%	4%	0%	11%
17 jaar of ouder	3%	2%	3%	1%	2%	0%	2%

Gezinssamenstelling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Oorspronkelijk tweeoudergezin	69%	74%	69%	77%	91%	81%	72%	*
Nieuw tweeoudergezin	7%	7%	7%	6%	2%	4%	7%	
Co-ouders	6%	7%	6%	6%	1%	6%	6%	
Eenoudergezin	15%	10%	15%	9%	4%	7%	13%	
Anders	2%	2%	3%	2%	2%	X	2%	

Etniciteit

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Autochtoon	51%	82%	62%	85%	94%	85%	64%	*
Allochtoon	49%	18%	38%	15%	6%	15%	37%	

Hoe gaat het met je?

Ervaren gezondheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Goed	88%	89%	91%	91%	95%	95%	90%	*
Matig	5%	5%	4%	4%	3%	4%	4%	
Slecht	7%	7%	6%	5%	2%	2%	6%	

Leefgewoonten

Gewicht

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ondergewicht	7%	9%	6%	7%	10%	12%	8%	*
Normaal gewicht	73%	72%	71%	76%	75%	79%	73%	
Overgewicht	16%	17%	17%	14%	13%	9%	16%	
Ernstig overgewicht	4%	3%	6%	3%	3%	X	4%	

N.B. Inclusief vmbo BBL leerlingen. Gegevens komen uit digitaal dossier, waardoor BBL er niet uit gefilterd kan worden.

Beweging

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Sport \geq 7 uur per week*	37%	47%	39%	42%	36%	57%	39%	*
Sport wekelijks bij een sportvereniging	64%	76%	64%	71%	56%	89%	66%	*
Zit dagelijks \geq 2 uur in vrije tijd achter computer, tablet of tv.	80%	81%	79%	75%	74%	77%	79%	*

*totaal sporten: in vrije tijd, op school, bij vereniging

Risico weinig bewegen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	76%	87%	82%	87%	83%	89%	80%	*
Matig risico	13%	9%	13%	9%	10%	7%	12%	
Hoog risico	11%	5%	6%	4%	7%	5%	8%	

Voeding

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ontbijt regelmatig*	69%	82%	74%	82%	82%	89%	74%	*
Fruit elke dag	29%	34%	27%	33%	24%	35%	29%	*
Groente elke dag	45%	45%	39%	40%	37%	43%	42%	*
Water elke dag	74%	75%	70%	72%	70%	76%	73%	*
Gezoete dranken elke dag	31%	32%	33%	32%	40%	35%	32%	*
Hoog risico ongezond voedingspatroon	10%	6%	10%	7%	9%	7%	9%	*

*≥ 5 dagen per week

Tanden

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Tanden poetsen, ≥ 2 keer per dag	84%	81%	79%	74%	66%	80%	80%	*
Tandartsbezoek, ≥ 1 keer per jaar	97%	97%	96%	97%	97%	96%	97%	ns

Seksualiteit

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ooit geslachtsgemeenschap gehad	6%	5%	7%	4%	2%	X	6%	*
Altijd condoom gebruikt*	58%	58%	61%	69%	71%	X	60%	#

*van de jongeren die aangegeven hebben ooit geslachtsgemeenschap te hebben gehad

te kleine aantallen om statistisch iets over te kunnen zeggen.

Genotmiddelengebruik

Middelengebruik

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Ooit alcohol gedronken	33%	43%	33%	44%	44%	42%	36%	*
Ooit gerookt	7%	11%	7%	14%	29%	7%	9%	*
Ooit wiet of hasj gebruikt	4%	5%	4%	5%	1%	X	4%	*
Ooit waterpijp gerookt	10%	11%	11%	7%	12%	8%	10%	*
Ooit lachgas gebruikt	6%	4%	5%	4%	5%	5%	5%	ns

Alcohol drinken

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Alcohol gedronken afgelopen 3 maanden	22%	33%	23%	33%	30%	30%	25%	*
Binge drinken afgelopen 3 maanden	3%	6%	4%	8%	10%	X	4%	*

Roken

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Wekelijks of (bijna) dagelijks gerookt in afgelopen 3 maanden	1%	2%	1%	4%	5%	X	2%	*

Lachgas

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Afgelopen 3 maanden lachgas gebruikt	3%	2%	3%	2%	3%	5%	3%	#

Te kleine aantallen om statistisch te kunnen testen.

Digitaal media gebruik

Aantal dagen per week gamen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Nooit	40%	37%	37%	38%	42%	24%	38%	*
1-5 dagen per week	39%	38%	39%	33%	32%	46%	38%	
Vrijwel dagelijks (≥ 6 dagen per week)	22%	26%	24%	29%	25%	30%	24%	

Risico frequent gamen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	75%	73%	73%	73%	75%	75%	74%	ns
Matig risico	10%	10%	10%	12%	11%	16%	10%	
Hoog risico	16%	17%	17%	16%	14%	10%	16%	

Verslavingsrisico gamen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	87%	87%	86%	86%	87%	90%	87%	ns
Matig risico	10%	10%	11%	11%	10%	7%	10%	
Hoog risico	3%	2%	3%	4%	3%	X	3%	

Leefomgeving

Pesten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Gepest afgelopen maanden	6%	5%	9%	6%	7%	5%	7%	*
Digitaal gepest afgelopen maanden	1%	1%	2%	2%	1%	3%	2%	*

Risico op eenzaamheid

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	90%	90%	90%	91%	93%	94%	90%	ns
Matig risico	5%	6%	5%	6%	5%	4%	5%	
Hoog risico	5%	4%	5%	3%	3%	X	4%	

Risico op lichamelijke mishandeling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	98%	98%	98%	99%	99%	99%	98%	ns
Matig - hoog risico	2%	2%	2%	1%	2%	X	2%	

Risico op emotionele mishandeling

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	96%	96%	96%	97%	98%	99%	96%	ns
Matig - hoog risico	4%	4%	4%	4%	2%	X	4%	

Risico op emotionele verwaarlozing

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	95%	94%	95%	94%	95%	96%	95%	ns
Matig-hoog risico	5%	6%	5%	6%	5%	4%	5%	

Emotionele problemen

Risico op angst en depressie

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	83%	86%	85%	84%	87%	88%	84%	ns
Matig risico	8%	7%	7%	9%	7%	6%	7%	
Hoog	9%	8%	8%	8%	6%	6%	8%	

Suïcide (gedachten en poging)

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
In afgelopen weken gewenst om dood te zijn	7%	7%	6%	6%	5%	6%	7%	ns
In afgelopen week gedachte gehad jezelf te doden	4%	4%	3%	3%	2%	X	4%	*
Ooit een poging tot zelfmoord gedaan	4%	4%	4%	3%	2%	X	4%	ns

Risico op suïcide

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	87%	88%	90%	90%	92%	91%	88%	*
Matig – hoog risico	13%	12%	10%	11%	8%	9%	12%	

Risico op eetproblemen

		Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Totaal	Geen of laag risico	82%	84%	84%	85%	86%	90%	83%	ns
	Matig risico	11%	11%	11%	10%	9%	6%	11%	
	Hoog risico	7%	5%	6%	5%	5%	4%	6%	
Jongens	Geen of laag risico	89%	94%	89%	91%	92%	92%	90%	*
	Matig – hoog risico	11%	6%	11%	9%	8%	9%	10%	
Meisjes	Geen of laag risico	76%	75%	78%	79%	79%	89%	77%	ns
	Matig – hoog risico	24%	25%	22%	21%	21%	11%	23%	

Risico op slaapproblemen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	71%	74%	74%	76%	80%	77%	73%	*
Matig risico	12%	13%	12%	11%	7%	13%	11%	
Hoog risico	17%	14%	14%	13%	12%	10%	15%	

Risico op posttraumatische stressklachten

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	85%	86%	85%	87%	90%	87%	86%	ns
Matig risico	1%	2%	1%	1%	1%	X	1%	
Hoog risico	14%	12%	14%	12%	9%	12%	13%	

Risico op piekeren

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Geen of laag risico	95%	94%	95%	96%	98%	97%	95%	*
Matig - hoog risico	5%	6%	5%	4%	2%	3%	5%	

Leergedrag

Risico op leerproblemen

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	90%	92%	92%	90%	91%	90%	90%	ns
Matig risico	5%	4%	4%	5%	4%	6%	4%	
Hoog risico	6%	4%	5%	5%	5%	4%	5%	

Risico op faalangst

	Almere	Dronten	Lelystad	NOP	Urk	Zeewolde	Flevoland	p
Laag risico	87%	88%	88%	89%	91%	92%	88%	*
Matig risico	6%	6%	5%	6%	5%	5%	6%	
Hoog risico	7%	6%	6%	5%	4%	X	6%	